



地域貢献活動

栄養教室



1月25日(土) 当施設の栄養士主催で

【栄養補助食品の使用と選び方・水分補給とトロミについて】の栄養教室が行われました。企業様にも協力いただいたサンプルの試食や、トロミの具合で喉の通りがどう違ってくるのかを実際に目で見て学んでいただきました。

「少量でも味がしっかりついていて満足感がある」「お店での購入や宅配の利用を検討したい」「トロミのつき具合を実際に見て、混ぜて、体験できたので分かりやすかった」などの感想をいただきました。

出席して下さった皆様、ありがとうございました。
また施設でこのような機会がありましたら是非ご参加ください(*^-^*)



お楽しみ食 ~栄養士・調理員の想い~

当施設では、月に1回行事食として「お楽しみ食」を提供しています。

季節に合わせた、美味しくバラエティ豊かなメニューを、アイデアを出し合いながら調理しています。

また、「お楽しみ食」には、季節やイベントなどに合わせた折り紙やカードを一つ一つ心を込めて作成し、添えています。

毎回楽しみにされ、大切に持って帰られるご利用者様もいっしょり、大変嬉しく思っています。これからも、ご利用者様がワクワクし、心が満たされるような「お楽しみ食」を栄養士・調理員一同で目指していきます。

